

Vivamos la nueva convivencia con igualdad

En nuestro país y en el mundo, la propagación de la COVID-19 afecta de manera diferenciada a mujeres y a hombres, agravando así las desigualdades de género.

Frente a ello, todas y todos podemos contribuir a cambiar esta situación.



Las mujeres se sobrecargan con el trabajo de la casa y el cuidado de la familia:

En el Perú, las mujeres de todas las edades dedican en promedio 23 horas más que los hombres al trabajo doméstico no remunerado. El cierre temporal de colegios y guarderías hace que estas labores recaigan, aún más, en las mujeres.



Los hombres deben participar activamente en el trabajo doméstico

y el cuidado de niñas, niños, ancianos, familiares enfermos o con discapacidad. No se trata de ayudar, sino que se hagan cargo de lo que también les corresponde en casa.

.....



La violencia contra las mujeres se incrementa:

En contextos de emergencia sanitaria, los riesgos de violencia contra las mujeres aumentan.

Necesitamos garantizar justicia, protección y bienestar para las mujeres en su diversidad que sufren violencia, sea física, psicológica o sexual.



Si estás pasando por una situación de violencia, denuncia el hecho ante la Policía Nacional del Perú y **llama a la Línea 100** para recibir orientación gratuita, a través de un celular o teléfono fijo.

.....



Las personas que incumplen las medidas básicas de protección ponen en riesgo su salud y la de su familia:

Salir de casa con frecuencia y sin mascarilla, no respetar el distanciamiento social o no realizar el lavado de manos pone en riesgo su salud y la de su entorno porque las hace propensas a contraer la COVID-19.



Asegurate de
cumplir con las
medidas de
protección.
De esta manera,
**te cuidas y
cuidas de
las demás
personas.**



La salud mental de mujeres y hombres se ve afectada:

La carga doméstica, la incertidumbre en el contexto de pandemia, el desempleo, las extensas jornadas de teletrabajo o los conflictos propios de la convivencia impactan en la salud mental de mujeres y hombres.



Si estás pasando por un episodio de estrés, ansiedad o depresión, también **puedes llamar a la Línea 100.**

Te brindarán el apoyo psicológico que necesitas. Es un servicio gratuito para todas y todos.

.....

